

### Ziedūdeņu izmantošanas tabula

	Vācu kumelīte	Eikalipts	Lavanda	Melisa	Mirte	Apelsīnu ziedu	Piparmētra	Roze	Rozmarīns	Salvija	Pelašķis	Tējas koks	Ilang-ilang	Rudzupuķe	Krūzmētra	Ģerānija	Mirre	Viraks	Sandalkoks	Apelsīnu mizu	Citronu mizu	Burvju lazdu	Jasmīns
Visi ādas tipi	*		*			*		*					*	*	*	*				*			*
Normāla āda	*		*					*					*	*		*		*	*	*		*	*
Jūtīga āda	*		*	*		*		*									*		*				*
Sausa āda	*		*	*				*					*	*		*	*		*				*
Taukaina āda		*	*		*				*	*	*	*	*			*		*		*	*	*	*
Novecojusi āda	*		*			*		*		*			*	*		*	*	*	*			*	
Elastību zaudējusi āda		*		*	*	*			*					*	*	*	*	*	*	*	*	*	
Tonizējošs					*		*	*	*				*	*	*				*	*		*	
Savelkošs		*				*					*	*			*		*					*	
Stimulējošs							*		*			*											
Atsvaidzinošs		*	*	*		*	*	*	*			*		*	*					*	*		
Atjaunojošs	*		*	*	*	*		*	*	*			*	*		*	*	*			*		
Līdzsvarojošs	*		*			*		*		*			*			*		*					*
Nomierinošs	*	*	*		*	*							*	*		*		*	*			*	*
Mikstinošs				*				*		*							*	*	*				
Aknei, aizsprototām porām	*	*	*	*							*	*		*	*	*		*		*	*	*	
Ādas infekcijām									*			*				*	*	*	*		*		
Iekaisumiem	*		*								*	*			*	*	*	*	*			*	*
Ekzēmai un psoriāzei	*	*	*								*	*		*		*	*						
Rētām			*			*		*		*	*		*					*					*
Jūtīgām, iekaisušām acīm (kompresēm)	*		*		*			*						*									*